

Μέτρα προφύλαξης κατά της εξάπλωσης του SARS-CoV-2 για τη τελετή ανακήρυξης επιτυχόντων υποψηφίων στις Βουλευτικές Εκλογές 2021

Το Τμήμα Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, στο πλαίσιο σειράς οδηγιών για την παρεμπόδιση της εξάπλωσης του Κορωνοϊού SARS-CoV-2, **προτρέπουν** τους διοργανωτές της τελετής ανακήρυξης επιτυχόντων υποψηφίων στις Βουλευτικές Εκλογές 2021, να εφαρμόζουν τα πιο κάτω μέτρα προστασίας.

Σημαντικό είναι επίσης να καθοριστούν από τη διεύθυνση ρόλοι και αρμοδιότητες στο προσωπικό ώστε να διακινούνται οι πληροφορίες αποτελεσματικά (π.χ. εάν κάποιος από το προσωπικό ασθενήσει η διεύθυνση πρέπει να ενημερωθεί άμεσα) και επίσης να γνωρίζει το προσωπικό τις ενέργειες που πρέπει να προβεί σε περίπτωση οποιουδήποτε περιστατικού.

1. Υγιεινή Προσωπικού

- Θα πρέπει από τη διεύθυνση, να διατίθενται γραπτές οδηγίες και εκπαίδευση σχετικά με τον τρόπο της εξάπλωσης του COVID-19 στο προσωπικό έτσι ώστε να γνωρίζει τα συμπτώματα του COVID-19 και να είναι σε θέση να τα αναγνωρίζει έγκαιρα. Σκοπός είναι να μπορεί να ζητήσει κατάλληλη ιατρική βοήθεια και εργαστηριακό έλεγχο και να ελαχιστοποιήσει τον κίνδυνο μόλυνσης τόσο του κοινού όσο και των άλλων εργαζομένων.
- Όλο το προσωπικό που εργάζεται πρέπει να έχει κατάρτιση σχετικά με τις προφυλάξεις:
 - διατήρηση απόστασης από άλλα άτομα,
 - χρήση κατάλληλης μάσκας,
 - αναπνευστική υγιεινή (σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτεται άμεσα στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, καλύπτεται το στόμα και η μύτη με το εσωτερικό του αγκώνα),
 - αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό,

- συχνή υγιεινή των χεριών ιδιαίτερα μετά από επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις, πριν από το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας (η υγιεινή των χεριών περιλαμβάνει είτε καθαρισμό των χεριών με σαπούνι και νερό είτε το τρίψιμο των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, το τρίψιμο με αλκοολούχο διάλυμα είναι προτιμότερο όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ιδίως όταν είναι εμφανώς λερωμένα).
- Προσωπικό που παρουσιάζει συμπτώματα του COVID-19 θα πρέπει να απέχει από την εργασία και να απευθυνθεί άμεσα τηλεφωνικά στον προσωπικό του ιατρό. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια της εργασίας, το εργαζόμενο άτομο θα πρέπει να εγκαταλείπει αμέσως την εργασία και να επιστρέψει σε αυτή μόνο όταν παύσουν τα συμπτώματα και αφού υποχρεωτικά εν τω μεταξύ συμβουλευθεί τον προσωπικό του γιατρό.
- Να γίνεται προσπάθεια το προσωπικό να εργάζεται σε ομάδες με μόνιμη σύσταση έτσι ώστε να ελαττώνεται η πιθανότητα διασποράς του ιού σε περίπτωση κρούσματος.

2. Μέγιστος αριθμός ατόμων :

Θα λάβουν μέρος **ΜΟΝΟ** ο ελάχιστος απαραίτητος αριθμός ατόμων. Δηλαδή **μόνο οι επιτυγχόντες υποψήφιοι χωρίς συνοδούς**, το αναγκαίο Δημοσιοϋπαλληλικό προσωπικό και ο ελάχιστος δυνατός αριθμός μελών των Μέσων.

3. Οργάνωση χώρων

- Θα πρέπει να διασφαλιστεί πως η πρόσβαση στους χώρους θα διεξάγεται χωρίς συνωστισμό και συγχρωτισμό. Θα πρέπει να διασφαλιστεί ότι θα είναι ανοικτά όλα τα σημεία δυνατής πρόσβασης και να υπάρχει προσωπικό που να επιβλέπει την πρόσβαση.

- Υποχρεωτική διασπορά συγκεντρωμένων κατά τη διάρκεια της πρόσβασης στο χώρο και να αποφεύγεται η άσκοπη παραμονή τους στο χώρο.
- Θα υπάρχει αδιάληπτη διαθεσιμότητα αντισηπτικού στην είσοδο των χώρων, στις τουαλέτες και άλλα περίοπτα σημεία.
- Θα υπάρχουν κάδοι απόρριψης με καλύμματα σε περίοπτα σημεία στο χώρο, κατά προτίμηση με κάλυμμα.
- Ειδικά όσον αφορά τον εξαερισμό στις κοινόχρηστες τουαλέτες χώρων: εάν δεν υπάρχουν παράθυρα όπου είναι εφικτό, διασφάλιση λειτουργίας του τεχνικού εξαερισμού σε συνεχή βάση.
- Για εσωτερικούς χώρους, επιτρέπεται η χρήση κλιματιστικών νοουμένου ότι διασφαλίζεται η συνεχής εισαγωγή φρέσκου αέρα είτε με τη χρήση μηχανικών συστημάτων είτε με φυσικό τακτικό αερισμό του χώρου.
- Για το θέμα του κλιματισμού ισχύουν οι όροι ως αυτοί αναφέρονται στις εκάστοτε οδηγίες οι οποίες εκδίδονται είτε από το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών είτε από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας, είτε από το Υπουργείο Υγείας. Να λαμβάνετε επίσης μέριμνα συχνότερης συντήρησης των κλιματιστικών, καθαρισμού των φίλτρων και ελέγχου της καλής λειτουργίας τους.

4. Πρακτικές κατά την διεξαγωγή της τελετής ανακήρυξης

Τα εν λόγω μέτρα θα ισχύουν και για την τελετή ανακήρυξης επιτυχόντων υποψηφίων.

- Απαραίτητη προϋπόθεση για πρόσβαση στο χώρο ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (εργαζομένους, επιτυχόντες υποψηφίους, μέλη των ΜΜΕ) είναι η προσκόμιση είτε SafePass είτε ενός από τα πιο κάτω αποδεικτικά στοιχεία:

- i. Πιστοποιητικό εμβολιασμού τουλάχιστον με μια δόση και αφού έχει παρέλθει διάστημα 3 εβδομάδων, ή
 - ii. Αποδεικτικό ότι ένα άτομο έχει νοσήσει από την ασθένεια COVID-19 τους τελευταίους 6 μήνες. Νοείται ότι κρούσμα κορωνοϊού θεωρείται άτομο το οποίο είχε ανιχνευθεί θετικό στον ιό σε μοριακή εξέταση ή σε rapid test αντιγόνου και είχε δηλωθεί από το κλινικό εργαστήριο ή τη μονάδα δειγματοληψίας rapid test ή το φαρμακείο, έχει ιχνηλατηθεί και έχει αποδεσμευτεί στη βάση των διαδικασιών του Υπουργείου Υγείας, ή
 - iii. Εάν δεν ισχύει ένα από τα πιο πάνω, και ως προσωρινή λύση μέχρι να προχωρήσει περισσότερο η εμβολιαστική κάλυψη, δίνεται η επιλογή στους πολίτες ηλικίας 12 ετών και άνω να προσκομίζουν πιστοποιητικό αρνητικού τεστ, PCR ή rapid test, με ισχύ 72 ωρών. Για παράδειγμα, εάν το τεστ έγινε την Κυριακή στις 10 το πρωί θα έχει ισχύ μέχρι την Τρίτη τα μεσάνυχτα.
- Να μειωθεί στο ελάχιστο δυνατό τόσο σε αριθμό όσο και σε χρόνο η συνάθροιση.
 - Απαραίτητη η χρήση μάσκας από ΟΛΟΥΣ (εργαζομένους, επιτυχόντες υποψηφίους, μέλη των ΜΜΕ) σε όλη τη διάρκεια της παραμονής τους στο χώρο.
 - Όσοι θα εκφωνηθούν ομιλίες όπου είναι δυνατό θα πρέπει να προτιμείται η χρήση μικροφώνου για αποφυγή ομιλίας με μεγαλύτερη ένταση που δυνατό να προκαλέσει τη μεγαλύτερη διασπορά αναπνευστικών σταγονιδίων. Σε περίπτωση που θα χρησιμοποιηθούν μικρόφωνα, είτε να χρησιμοποιηθεί διαφορετικό μικρόφωνο για κάθε ξεχωριστό ομιλητή είτε να γίνεται απολύμανση του μικροφώνου μεταξύ διαφορετικών ομιλητών.
 - Οι παρευρισκόμενοι θα είναι καθήμενοι ή θα έχουν ανατιθεμένες θέσεις καθ' όλη τη διάρκεια της τελετής. Όλοι οι παρευρισκόμενοι θα πρέπει να έχουν τουλάχιστο 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.

- Να μην προσφερθούν cocktail, τρόφιμα/ροφήματα στον χώρο καθώς κάτι τέτοιο προϋποθέτει την αφαίρεση της μάσκας.
- Αυστηρή τήρηση των μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης και προστασίας για σκοπούς αποφυγής της εξάπλωσης της νόσου COVID-
- Να διατηρηθεί κατάλογος με τους παρευρισκόμενους και σχεδιάγραμμα που να δεικνύει τη θέση κάθε εξεταζόμενου στην αίθουσα.

5. Καθαρισμός και απολύμανση

- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να εκπαιδευτεί στην κατάλληλη διαδικασία καθαρισμού και απολύμανσης αναφορικά με τον κορωνοϊό COVID-19. Χρησιμοποιούνται προς το σκοπό αυτό τα κατάλληλα έγγραφα που είναι αναρτημένα στην ενότητα «Οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του κορωνοϊού σε εργασιακούς χώρους» στην ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών – <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info>
- Επιμελής και συχνός καθαρισμός και απολύμανση των αντικειμένων κοινής χρήσης.
- Συσκευές σαπουνιού και χαρτοπετσετών (soap and paper dispensers) στα αποχωρητήρια να υπάρχει μέριμνα να είναι πάντα με διαθέσιμο σαπούνι και χαρτοπετσέτες, να ελέγχονται συχνά ως προς την ορθή λειτουργία τους και να καθαρίζονται συχνά.
- Εφοδιασμός των αποχωρητηρίων με υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες μιας χρήσης (οι οποίες θα απορρίπτονται σε κάδους με ποδοκίνητο μοχλό πλησίον των νιπτήρων), και αντσηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη). Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους, π.χ. πλύσιμο των γαντιών μιας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους.

- Πέραν από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού των αποχωρητηρίων, χρειάζεται συχνός καθαρισμός των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, διακόπτες, βρύσες, κουμπιά ασανσέρ, κλπ.) με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπούνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης (υποχλωριώδες νάτριο σε συγκέντρωση 0,1%), ή υπεροξειδίου του υδρογόνου σε συγκέντρωση 0,5%, ή αλκοολούχο αντισηπτικό (αιθανόλη 70%). Σημειώνεται ότι οι εργασίες καθαρισμού πρέπει να γίνονται με χρήση γαντιών και κατάλληλη για το σκοπό στολή εργασίας.

6. Αναλώσιμα

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει αδιάλειπτος άμεσα προσβάσιμο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη των λοιμώξεων:

- Υγρό σαπούνι
- αλκοολούχο διάλυμα καθαρισμού χεριών (70% αιθανόλη)
- χαρτομάντιλα
- προστατευτικές μάσκες προσώπου
- σακούλες απορριμμάτων
- υγρά απορρυπαντικά καθαρισμού επιφανειών